



Die PROs

Mit verschiedenen Spielen und Übungen werden Aufmerksamkeit, Koordination, Motorik und Fantasie gefördert.

Kinder, die in ihren Bewegungen sicher sind, erleiden weniger Unfälle.

Kindersport stabilisiert wichtige Bewegungsmuster, stärkt die Muskulatur, sorgt für eine gute Haltung und hilft auch beim Erlernen sozialer Kompetenzen.

Das Selbstwertgefühl wird erfolgreich gestärkt, weil die Kinder Siege feiern und Niederlagen verkraften lernen.

Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln.



Der SSC Berlin Reinickendorf e.V. hat es sich unter anderem zum Ziel gemacht, im Rahmen des Programms *Swim-Athletics-Team* Kindern im Vorschul- und Grundschulalter Bewegung, Spiel, Sport und Lebensrettung in ausreichendem Umfang zu ermöglichen und damit einen Beitrag zur umfassenden Bildung von Kindern zu leisten.

Kinder brauchen Spielräume, in denen sie ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten testen und in Grenzen entdecken können.

Weitere Infos rund ums Programm *Swim-Athletics-Team* gibt es beim SSC Berlin Reinickendorf e.V.



Mobil: 0177 - 368 71 40

E-Mail: kontakt@ssc-berlin.de

www.ssc-berlin.de

KINDERSPORT

beim SSC-Berlin Reinickendorf



Du bist im Alter von 6-12 Jahren!

Du willst Sport machen in der Gruppe!

Du kannst Freunde finden & Spass haben!

www.ssc-berlin.de

Unser Bildungsverständnis

Für uns sind die Erfahrungen, am eigenen Körper Ausgangs- und Bezugspunkt aller Bildungsprozesse.

Ziel unserer Bildungsarbeit ist es, Kinder zu befähigen, die Bildungspotenziale im und durch Sport selbstständig und in sozialer Verantwortung für Ihre individuelle Lebensgestaltung zu aktivieren.



Turnen

Ganzheitliche Bewegungsangebote, Förderung der Grundfertigkeiten, Bewegungserfahrungen sammeln und vertiefen, auch mit Kleingeräten und versch. Materialien, Bewegungslandschaften, Spiele, springen, klettern, fangen, werfen, Lieder und Fingerspiele.

Schwimmen

Wasser ist ein Element des Lebens und Schwimmen deshalb Teil menschlicher Kultur.

Kinder in ihrer Entwicklung und Verwirklichung zu unterstützen, ist eines unserer oberen Ziele. Schwimmen, das heißt Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Gewandtheit zugleich. Ideal für das Herz-Kreislauf-System, für die Funktionen aller Organe – für einen gesunden Geist in einem gesunden Körper!

Dabei ist der Spaß ein wesentliches Element unseres Gesundheitstrainings und dazu bietet Schwimmen und die Vielfalt der Aktivitäten im Wasser die besten Voraussetzungen.

Verbesserung der Schwimmtechnik, durch die Schulung der Koordination und des Wassergefühls führt zu deutlicher Leistungsverbesserung des Bewegungsapparats und die Vermittlung von Elementen der Rettung vor dem Ertrinkungstod gehören ebenfalls dazu.



Ein Programm vom SSC



Berlin Reinickendorf e.V.
Mitglied des Deutschen und Berliner Schwimmverbandes, des Landessportbundes Berlin und des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund